

Programa del curso

Soporte Vital Avanzado

Introducción:

La atención a la parada cardiaca supone una de las emergencias médicas para la que los profesionales sanitarios han de estar preparados y formados, con el fin de reducir los tiempos de atención y realizar una reanimación de calidad con el fin de poder mejorar el pronóstico de las mismas. En las paradas cardiacas que acontecen en el ámbito extrahospitalario la aplicación de medidas de soporte vital avanzado depende de forma importante de un inicio precoz del soporte vital básico (SVB) en el lugar, motivo por el que cada vez se insiste y promueve una mayor concienciación y formación por parte de la población general en técnicas de SVB.

La baja supervivencia de la parada cardiaca arroja datos escalofriantes, solo 4 de cada 10 personas ingresan vivos en el hospital tras una reanimación y solamente uno de cada 10 sobrevive y puede ser dado de alta a su domicilio. Por ello debe ser prioritario por los profesionales sanitarios una formación continuada y de calidad, acompañado de una mejora de los dispositivos de emergencia para una adecuada optimización de la “cadena de supervivencia”.

El conocimiento y dominio de las técnicas de soporte vital avanzado por diversos colectivos médicos y de enfermería genera un beneficio indiscutible al mejorar el tiempo y la calidad en la atención, influyendo en el pronóstico de supervivencia de las paradas cardiacas. El conocimiento teórico debe ir acompañado de un entrenamiento práctico y unos hábitos que garanticen su correcta aplicación. Este entrenamiento, es prácticamente imposible de conseguir con el ejercicio profesional, ya que el propio dramatismo de la parada cardiaca y la necesidad de una actuación rápida y eficaz, impiden que la realidad sirva como base de la enseñanza.

La Sociedad Española de Cardiología, como entidad miembro del Consejo Español de RCP ha establecido un Plan de formación en SVA con el fin de mejorar y profundizar en la enseñanza y aplicación del SVA. Para ello se ha desarrollado una metodología propia y un material específico, que será impartido por profesionales formados como instructores en SVA, según las recomendaciones de la European Resuscitation Council (ERC) y completado con temario relacionado con el paciente cardiológico crítico y los cuidados postresuscitación.

Objetivos:

Los objetivos de este curso son:

Generales

- Formar a los profesionales en SVA con el fin de disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las paradas cardiacas.
- Difundir las técnicas de Soporte Vital Avanzado de acuerdo con las Recomendaciones del ERC.
- Disminuir la variabilidad clínica en la respuesta a la parada cardiaca.
- Contribuir a impulsar estrategias dirigidas a la desfibrilación precoz y la mejora en la calidad de las compresiones torácicas.
- Facilitar la integración de los diferentes agentes implicados en la cadena de supervivencia.

Específicos

- Identificar causas potenciales de parada cardiorrespiratoria.
- Conocer los eslabones de cadena de supervivencia, su aplicación e integración.
- Conocer los fundamentos éticos de la RCP.
- Adquirir destreza en el manejo de la vía aérea con mascarilla y bolsa-reservorio.

- Realizar la intubación endotraqueal.
- Identificar y manejar las arritmias graves de la parada.
- Aprender a trabajar en equipo. Liderazgo y roles.
- Identificar el infarto agudo de miocardio complicado.
- Conocer y aplicar cuidados postresucitación.

Características:

El curso está constituido por una fase no presencial de 8 horas y una fase presencial de 12 horas (duración total 36 horas).

Fase No presencial

El alumno tendrá acceso a la plataforma del curso en Campus SEC del **1 al 25 de septiembre**. El alumno contará con un manual actualizado de las recomendaciones en SVA del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar y un material didáctico resumido elaborado por instructores de la SEC.

Material didáctico:

- Introducción e importancia SVA
- Reconocimiento del paciente crítico y signos de alarma
- Vía aérea y ventilación
- Algoritmos de Soporte Vital Avanzado
- Arritmias
- Cuidados Post-resucitación
- Shock

Director y profesores:

El director del curso es Pablo Loma-Osorio Ricón, Instructor en SVA de la Sociedad Española de Cardiología.

Los profesores estarán en vigor del título de instructor en SVA, avalado por el CERCP y según las recomendaciones de la ERC.

1 instructor por cada 5 alumnos.

Pablo Loma-Osorio Ricón

Pablo Jorge Pérez

Miguel Corbí Pascual

Roberto Blanco Mata

Juan Manuel Escudier Villa

Alejandro Durante

Dirigido a:

El curso está dirigido a médicos cardiólogos.

Máximo número de plazas: 18. Los criterios de selección serán por riguroso orden de inscripción.

Contenido:

Los cursos tienen un carácter mixto con componente presencial y no presencial.

La formación presencial se realizará en forma de talleres prácticos, donde se consolidarán los conocimientos adquiridos en el programa no presencial y se aprenderán las habilidades y destrezas necesarias para la realización de SVA de calidad y con el fin de adquirir destreza en las complicaciones del paciente grave.

El contenido de la FASE PRESENCIAL se divide en:

Área teórica

Se impartirán 4 clases teóricas:

- Vía aérea: 20 minutos
- SVA (arritmias periparada): 20 minutos
- Shock: 20 minutos
- Cuidados post-resucitación: 20 minutos

Área práctica

Se realizará mediante clases prácticas y una evaluación final con una duración total de 9 horas. Las clases prácticas consistirán en la realización de las técnicas siguientes:

- SVB y DESA (1 hora)
- Vía aérea e intubación orotraqueal (1 hora)
- Simulación Soporte Vital Avanzado I (1 hora)
- Simulación Soporte Vital Avanzado II-Shock (1 hora)
- Cuidados postresucitación (1 hora)
- Liderazgo y comunicación (1 hora)
- Escenarios integrados complejos (2 horas)

Duración:

El curso tiene una duración de 20 horas, divididas en:

- 8 horas fase no presencial.
- 12 horas fase presencial.

Material:

Material Inventariable:

- Clases Teóricas: se dispondrá de ordenador, cañón de proyección y de un aula amplia y cómoda para la proyección de las clases.
- Clases Prácticas:
 - Dos maniqués de RCP básica adultos.
 - Dos bustos para enseñanza de intubación endotraqueal.
 - Dos monitores desfibriladores.
 - Un simulador para la enseñanza de la desfibrilación semiautomática.

- Un simulador de arritmias.
- Material de intubación: dos bolsas autohinchables para respiración artificial en adultos. Dos mascarillas para ventilación con balón autohinchable. Dos laringoscopios con palas curvas. Un fonendoscopio. Mascarillas laríngeas. Mascarilla Fastrach.

Evaluación:

a) Evaluación teórica:

Se realizará un examen tipo test, con 30 preguntas cada una de ellas con 5 respuestas posibles, de las que sólo una será válida. Superarán esta prueba aquellos que contesten adecuadamente al menos al 80% de las preguntas.

b) Evaluación práctica:

Durante las clases prácticas se efectuará una evaluación de los conocimientos prácticos adquiridos de acuerdo con los estándares establecidos.

c) Evaluación final:

La nota final la evaluación practica tendrá un peso del 60% y la teórica de un 40%.

Diplomas:

Se enviará Diploma acreditativo de su formación a todos aquellos alumnos que superen satisfactoriamente las evaluaciones y que hayan participado en el 100% de las actividades programadas.

La actividad formativa contará con la Acreditación de la Sociedad Española de Cardiología (CASEC) y se ha solicitado la acreditación al Sistema Nacional de Salud (SNS)¹.

Programa de mejora de calidad:

Se realizará mediante:

- Evaluación cruzada entre los instructores.
- Encuesta de Satisfacción de los alumnos.

¹ Solicitada la acreditación con fecha 28 junio de 2019.

Cronograma:

1 septiembre – 25 septiembre

Parte no presencial: acceso a Campus SEC

24 de septiembre – 1ª jornada: 17:00 a 21:00

17:00	Presentación del Curso	
17:15-18:00	- SVA (Arritmias periparada) - Shock - Cuidados Post-resucitación	
	Práctica	
	Grupo 1	Grupo B
18:00-18:45	SVB – DESA	Vía aérea
18:45-19:30	Vía aérea	SVB – DESA
19:30-20:15	SVA	SVA
20:15-21:00	Liderazgo - Comunicación	

25 septiembre – 2ª jornada: 08:45 a 17:00

08.45	Briefing		
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
09:00-09:50	SVA 1	SVA 2	Cuidados Postresucitación
09:55-10:45	Cuidados Postresucitación	SVA 1	SVA 2
10:50-11:40	SVA 2	Cuidados Postresucitación	SVA 1
11.40 -12.00	Descanso		
12:00-12:30	SVA 1	SVA 2	Cuidados Postresucitación
12:30-13:00	Cuidados Postresucitación	SVA 1	SVA 2
13:00-13:30	SVA 2	Cuidados Postresucitación	SVA 1

13.30-14.30	Almuerzo	
14.30-16.30	Escenarios Integrados Complejos	Escenarios Integrados Complejos
16.30 -17.00	Evaluación. Conclusiones	